

# Einkaufsliste

## Obst & Gemüse

- Feldsalat (ca. 200g)
- getrocknete Datteln
- 1 Granatapfel/ Apfel/ Birne
- 1 (kleiner) Butternutkürbis
- 2 Bio Zitronen
- 1 Bund/Topf frischer Salbei
- 1 Bund/Topf frischer Basilikum
- 1 Bund/Topf frische Petersilie
- 1 Bund/Topf frischer Rosmarin
- Knoblauch

## Kühltheke

- Bacon (ca. 10 Streifen)
- 4 kleine Lachsfilets (≈125g pro Stück)
- 1 Stück Parmigiano Reggiano
- 1 Packung Ziegenfrischkäse / Feta
- 125g Mascarpone
- 200g Magerquark

## Vorräte

- Panko Paniermehl
- 1 Packung Linguine/ Tagliatelle
- 1 Packung Gewürzspekulatius
- 6er Packung Eier (möglichst frisch!)
- 1 Packung Puderzucker
- 1 Packung. Backkakao
- Zimt
- Honig
- mittelscharfer Senf
- Balsamico Essig
- Olivenöl

## Optional/ Außerdem

- Etwas Brot zum Salat
- 
- 
- 
- 

## Note

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

